Dane aktualne na dzień: 29-03-2024 00:42

Link do produktu: https://www.greckie-delikatesy.pl/czystek-grecki-bio-cistus-incanus-25g-same-liscie-i-kwiaty-p-654.html



Czystek grecki BIO, Cistus incanus, 25g (same liście i kwiaty)

Cena	**21,00 zł**
Cena poprzednia	~~**25,00 zł**~~
Producent	**GReco**

Opis produktu

Czystek greckie, Cistus Incanus BIO - jest to nisko rosnący krzew o fioletowych kwiatach (każdy kwiat ma 5 "lekko pogniecionych" płatków i jasnożółte centrum), które należy do rodziny Cistaceae.

Oferowany przez nas czystek jest nieprzetworzony, zebrany ze swojego naturalnego środowiska, wolnego od przemysłu, zanieczyszczeń i sztucznych nawozów.

W liściach czystka zawarte są diterpeny labdanowe o działaniu antybakteryjnym i cytotoksycznym. Czystek ten wytwarza również żywicę ***Labdanum*** bogatą w dwuterpeny labdanowe o aktywności farmakologicznej: cytotoksycznej wobec raka białaczki i piersi. (źródło: http://forloveandwildheart.blogspot.com).

Wysokie stężenie polifenoli (naturalnych przeciwutleniaczy) w liściach czystka wspiera układ odpornościowy, pomaga oczyścić organizm z toksyn i poprawia naturalną odporność. ***Polifenole*** znajdują się w owocach (głównie skórkach), warzywach, oliwie, czerwonym wino, zielonej herbacie, ale najwyższe stężenie polifenoli występuje właśnie w czystku. Polifenole w organizmach ludzi przede wszystkim hamują powstawanie wolnych rodników, które niekorzystnie utleniają w organizmie wiele związków. Mogą także „wyłączać" już wytworzone wolne rodniki. Wolne rodniki niszczą strukturę ludzkiego DNA, powodując jego mutacje. Przy dalszym podziale komórki powstają komórki potomne o zmienionym, nieprawidłowym kodzie. Gdy takie komórki zaczną się dzielić powstaje nowotór.

Czystek łagodzi również objawy infekcji żołądkowo-jelitowych, głównie biegunki i zapalenia jelita grubego. Pomaga przy zapaleniach górnych dróg oddechowych.

Czystek jest ceniony od czasów starożytnych jako źródło żywicy ***Labdanum***, znanej również jako *ladanum*. Ta lepka żywica, pochodząca z soku czystka była używana od wieków jako składnik perfum i kadzideł (w połaczeniu z myrtem występuje w Starym Testamencie).

Sposób przyrządzenia naparu: jedną łyżkę ziół włożyć do naczynia i zalać 2 szklankami wrzątku. Trzymać pod przykryciem przez ok. 7 min., odcedzić. Wypić połowę naparu rano i resztę wieczorem.

Waga: 25g (liście i kwiatostan)

Data przydatności do spożycia: grudzień 2026