

Link do produktu: <https://www.greckie-delikatesy.pl/diktamos-dittany-dictamus-herbatka-bio-20g-p-671.html>



## Diktamos, dittany, dictamus (herbatka) BIO, 20g

Cena	<b>23,00 zł</b>
Producent	<b>GReco</b>

### Opis produktu

**Diktamos** - lecznicza roślina występująca tylko na Krecie, gdzie porasta strome zbocza i wąwozy. Przez tysiące lat, od czasów minojskich, stosowana jako uzdrawiającego zioło przez mieszkańców Krety, ale także jako afrodyzjak przez boginię piękna i miłości - Afrodytę.

Dittany ma działanie przeciwbakteryjne i przeciwgrzybicze. Jest on używany przy bólach reumatycznych i problemach żołądkowych. Na Krecie jest uważany za "lek na wszelkie dolegliwości" i lokalnym remedium na niemal wszystko (ból gardła, kaszel, bóle menstruacyjne, bóle żołądka, nadciśnieniem, działanie moczopędne, pomaga w porodzie, leczy rany, itp.)

Inne nazwy tej rośliny: Dittany of Crete, diktamo, origanum dictamnus

Sposób użycia: łyżeczkę ziół zalać wrzątkiem, przykryć i pozostawić na 5-10 minut, odcedzić. Słodzić miodem, można dodać cynamon.

Waga: 20g

**Termin przydatności: grudzień 2028**