

Link do produktu: <https://www.greckie-delikatesy.pl/diktamos-dittany-dictamus-herbatka-delicious-crete-20g-p-174.html>



Diktamos, dittany, dictamus (herbatka) Delicious Crete, 20g

Cena	17,00 zł
Producent	Delicious Crete

Opis produktu

Diktamos - lecznicza roślina występująca tylko na Krecie, gdzie porasta strome zbocza i wąwozy. Przez tysiące lat, od czasów minojskich, stosowana jako uzdrawiającego zioło przez mieszkańców Krety, ale także jako afrodyzjak przez boginię piękna i miłości - Afrodytę.

Dittany ma działanie przeciwbakteryjne i przeciwgrzybicze. Jest on używany przy bólach reumatycznych i problemach żołądkowych. Na Krecie jest uważany za "lek na wszelkie dolegliwości" i lokalnym remedium na niemal wszystko (ból gardła, kaszel, bóle menstruacyjne, bóle żołądka, nadciśnieniem, działanie moczopędne, pomaga w porodzie, leczy rany, itp.)

Inne nazwy tej rośliny: Dittany of Crete, diktamo, origanum dictamnus

Sposób użycia: łyżeczkę ziół zalać wrzątkiem, przykryć i pozostawić na 5-10 minut, odcedzić. Słodzić miodem, można dodać cynamon.

Waga: 20g

Termin przydatności: listopad 2025