

Link do produktu: <https://www.greckie-delikatesy.pl/herbata-gorska-gojnik-z-olimpu-bio-35g-p-398.html>



Herbata górską, gojnik z Olimpu BIO, 35g

Cena	21,00 zł
------	-----------------

Cena poprzednia	23,00 zł
-----------------	-----------------

Producent	GReco
-----------	--------------

Opis produktu

Herbata górską - tym pachnie Grecja zimą. W każdym kafenionie i tawernie w nieco większym briki przygotowana jest ta bardzo aromatyczna herbata. Grecy nie piją herbat czarnych czy zielonych, ale zimą czy w czasie choroby sięgają herbatę górską (*Sideritis scardica* Griseb, czyli *gojnik macedoński*). Porasta górskie tereny Grecji na wysokościach od 800 do 2800 m n.p.m. Tę roślinę można zebrać tylko ręcznie. Wspomaga profilaktykę choroby Alzheimera oraz skuteczny w leczeniu ran, stąd jego polska nazwa - gojnik.

Sposób jej przyrządzania: do tygielka (briki) wrzucamy jedną połamaną gałązkę gojnika (wystarcza na ok. 500ml naparu). Całość zagotować (wówczas powinni Państwo poczuć charakterystyczny aromat tej herbaty), zdjąć z kuchenki, przykryć i parzyć przez ok. 5-7 minut. Po wystudzeniu do temperatury poniżej 40C słodzić miodem. Można pić na ciepło lub na zimno.

Waga: 35g

Zbiór: 2022

Termin przydatności: lipiec 2025