

Link do produktu: <https://www.greckie-delikatesy.pl/liscie-drzewa-oliwnego-35g-p-655.html>



# Liście drzewa oliwnego, 35g

|                 |          |
|-----------------|----------|
| Cena            | 21,00 zł |
| Cena poprzednia | 23,00 zł |
| Producent       | GReco    |

## Opis produktu

Odkryj lecznicze moce tkwiące w liściach drzew oliwnych.

W liściach oliwnych znajduje się oleuropeina, której całe drzewo zawdzięcza długowieczność i odporność na choroby oraz szkodniki atakujące głównie liście roślin. To związek z grupy polifenoli, który wzmacnia ogólną odporność organizmu. **Działa immunostymulująco** - aktywizuje komórki, które odpowiadają za zwalczanie patogenów atakujących z zewnątrz, zwłaszcza w okresach obniżonej odporności organizmu.

Oleuropeina ma właściwości przeciwzapalne, przeciwgrzybicze i przeciwwirusowe.

Do wyjątkowo zdradzieckich agresorów, w walce z którymi stosowanie oleuropeiny przynosi dobre efekty, należy **wirus opryszczki**. Raz znalazłszy się w naszym organizmie, pozostaje w nim do końca, aktywując się w okresach obniżonej odporności immunologicznej wywołanej chorobami, infekcjami bakteryjnymi, stresem, szokiem alergicznym, a także przegrzaniem (w efekcie opalania) lub wyziębieniem organizmu, do którego dochodzi często na przykład jesienią i zimą.

Wyciąg z liści oliwnych to również, jak dowodzą badania, sprawdzony pogromca bakterii i grzybów.

Jest w stanie zwalczać nawet patogeny odporne na antybiotyki. Dociera do błony komórkowej mikroba i ją rozpuszcza, otwierając sobie w ten sposób drogę do zniszczenia agresora. Dobre efekty przynosi stosowanie liści oliwnych w przebiegu **grzybicy stóp i paznokci, skóry głowy i błon śluzowych**.

Oleuropeina znajdująca się w oliwnych liściach to także niezwykle silny przeciwutleniacz zapobiegający starzeniu się tkanek i utlenianiu cholesterolu.

Odgrywa istotną rolę w profilaktyce chorób układu krążenia - wzmacnia ścianki naczyń krwionośnych, obniża ciśnienie krwi, zwiększa jej przepływ w naczyniach wieńcowych. Zapobiegając utlenianiu lipidów o niskiej gęstości (LDL), chroni przed powstawaniem tzw. złego cholesterolu i obniża jego poziom.

**Przygotowanie:** kilka liści zalewamy gorącą wodą i zaparzamy pod przykryciem ok. 10 minut. Wyzwalający się, przyjemny aromat zasygnalizuje, że olej z liści zaczyna się uwalniać i jest gotowy do spożycia.

**Waga:** 35g

**Spożyć przed:** grudzień 2025