

Link do produktu: <https://www.greckie-delikatesy.pl/werbena-cytrynowa-lippia-trojlistna-luisa-bio-25g-p-563.html>



Werbena cytrynowa, lippia trójlistna, Luisa BIO 25g

Cena	20,00 zł
Producent	GReco

Opis produktu

Werbena cytrynowa BIO - tradycyjnie stosowana jako środek moczopędny i przeciwdziałający artretyzmowi. Leczy zapalenie wątroby i śledziony, a jest nawet stosowana jako remedium przeciwko depresji. Zaparzana z herbatą służy jako domowy środek przeciwko przeziębieniu i gorączce. Werbena cytrynowa jest naturalnym środkiem bakteriobójczym. (źródło: www.przyprawowy.pl).

Polecana na bóle żołądka, wspomaga odchudzanie, wzmacnia laktację, łagodzi migreny. Nie stosować przez kobiety w ciąży.

Werbenę można pić samą (jest bardzo wydajna) lub dodając listek do swojej ulubionej herbaty. W upalne dni polecamy napar z werbeny w wersji schłodzonej.

Sposób parzenia: suszone liście zalać gorącą wodą i zostawić pod przykryciem na ok. 10 minut. Odcedzić.

Waga: 25g

Data przydatności do spożycia: grudzień 2026